



Боль – это неприятное ощущение и эмоциональное переживание, связанное с реальным или потенциальным повреждением тканей».
(Международная Ассоциация по изучению боли - IASP, 1994 г.)



НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ СПОСОБЫ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ШКОЛА «БЕЗ БОЛИ»

L/O/G/O

Проект – Управление болью

*Первый Московский
Хоспис*

10 медсестер

*ГБУЗ ГП № 5
Филиал № 3*

15 медсестер

*Социальная сеть
«В контакте»*

179 человек

Description of the contents

Исследование, проводимое в социальной сети «В контакте»

Какие немедикаментозные способы используете вы, в случае возникновения у вас болей?

Анонимное голосование

пытаюсь подумать о чем то другом (переключиться)

33 18.4%

йога

4 2.2%

иглоукалывание

1 0.6%

дыхательные методики

5 2.8%

самомассаж, массаж

24 13.4%

заговоры

0 0%

молюсь

12 6.7%

сон

67 37.4%

холод/тепло

16 8.9%

*другой ответ (напишите в комментарии)

17 9.5%

Проголосовало 179 человек.

[Получить код](#)



Основные немедикаментозные способы облегчения болевого синдрома

1

Физиотерапия, массаж

2

Саморелаксация и дых. упражнения

3

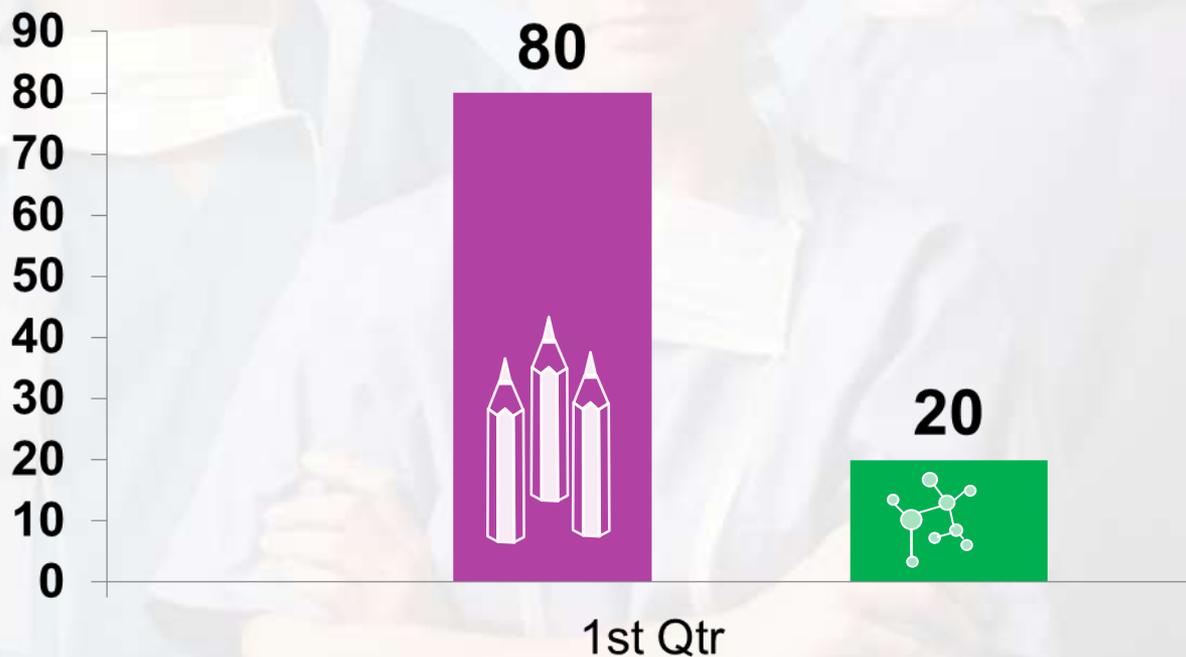
Общение и физ. активность

4

Творчество

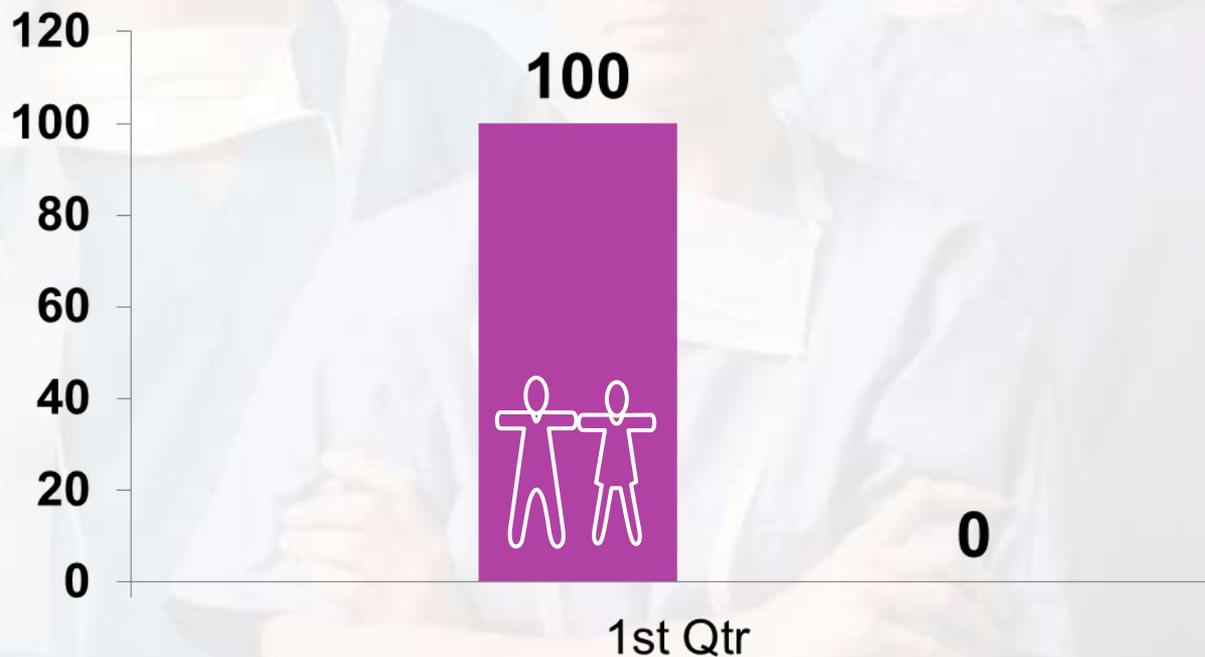
Опрос сотрудников хосписа

Применяется ли в вашем учреждении
для облегчения болевого синдрома
немедикаментозная терапия?



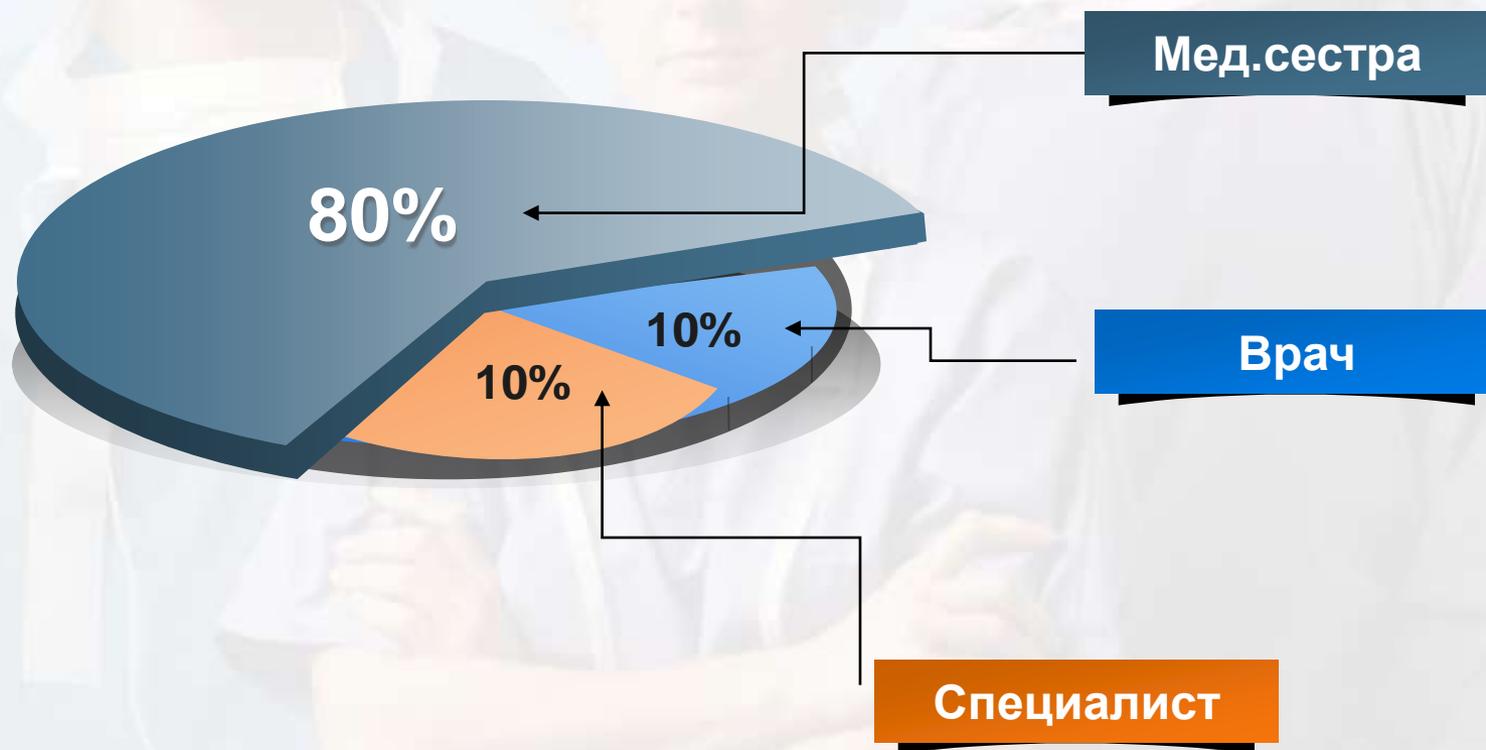
Опрос сотрудников хосписа

Считаете ли необходимым обучать пациентов/ родственников способам/методикам немедикаментозного облегчения боли?



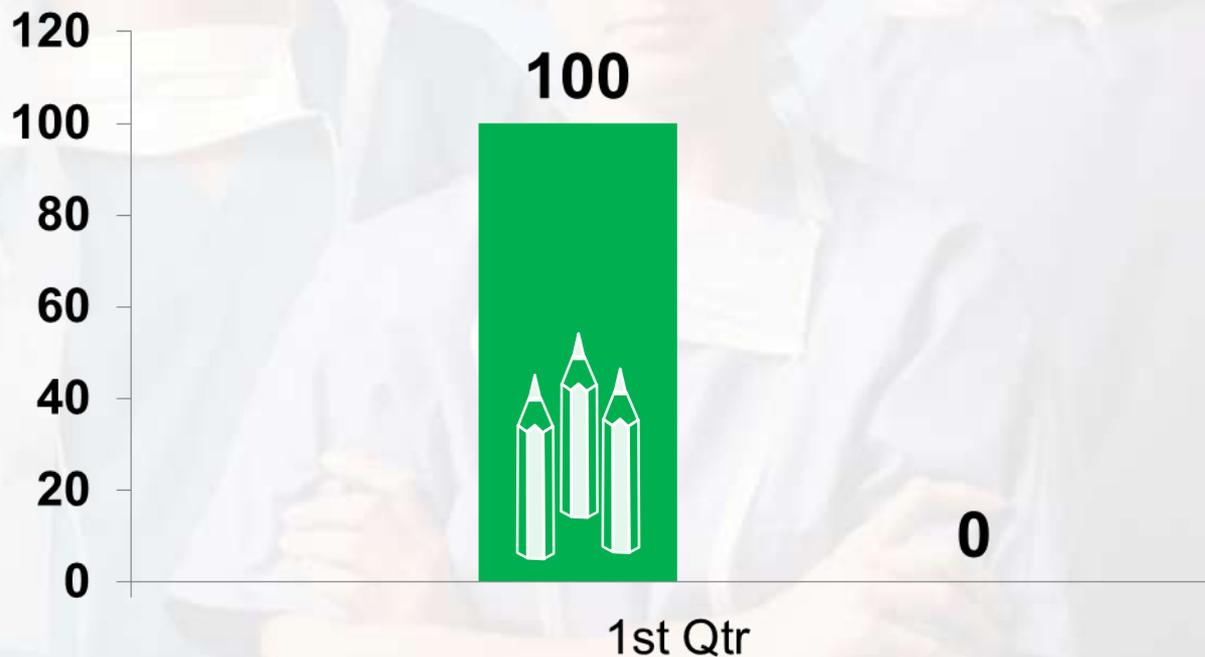
Опрос сотрудников хосписа

Кто должен проводить занятия?



Опрос сотрудников поликлиники

Считаете ли необходимым обучать пациентов/ родственников способам/методикам немедикаментозного облегчения боли?



Опрос сотрудников поликлиники

Кто должен проводить занятия?

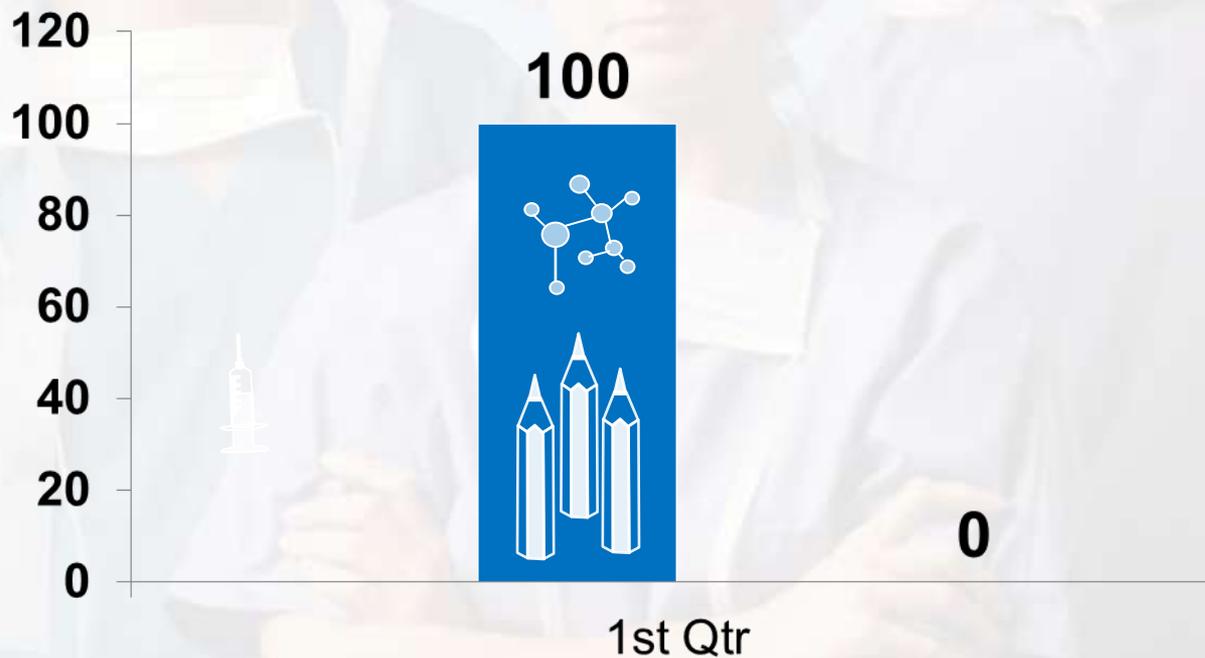
47% Медицинская сестра

53% Врач



Опрос сотрудников поликлиники

Могут ли подобные занятия проводиться в поликлиниках?





Проведенный анализ респондентов на базе двух государственных организаций позволил установить, что все респонденты поддерживают создание школы «Без боли» на базе амбулаторно-поликлинических служб

Актуальность:



Согласно статистическим данным, в Российской Федерации ежегодно умирает более 350 тысяч онкологических больных, из них 75 % нуждаются в оказании паллиативной помощи и только 59 % получают эту помощь

Одного умирающего больного окружает 7-10 условно здоровых полноценных членов общества (родные, друзья, соседи, коллеги)

Хроническая боль занимает одно из ведущих мест в онкологии среди тяжёлых патологических синдромов и встречается примерно у 70-90% больных в стадии генерализации онкологического процесса



Цель школы:



**Способствовать
сохранению качества жизни
пациента с хроническим
болевым синдромом, путем
повышения эффективности
терапии боли**

Задачи

Сформировать у пациента и его родственников осознанный подход к выполнению врачебных назначений при купировании болевого синдрома

Обучить родственников пациентов, страдающих ХБС, навыкам самоконтроля и принципам помощи при купировании болевого синдрома

Обучить сестринский персонал, оказывающий медицинскую помощь пациентам с ХБС, навыкам диагностики и лечения боли в пределах своей компетенции



Школа «Без боли»



**Родственники
пациентов**

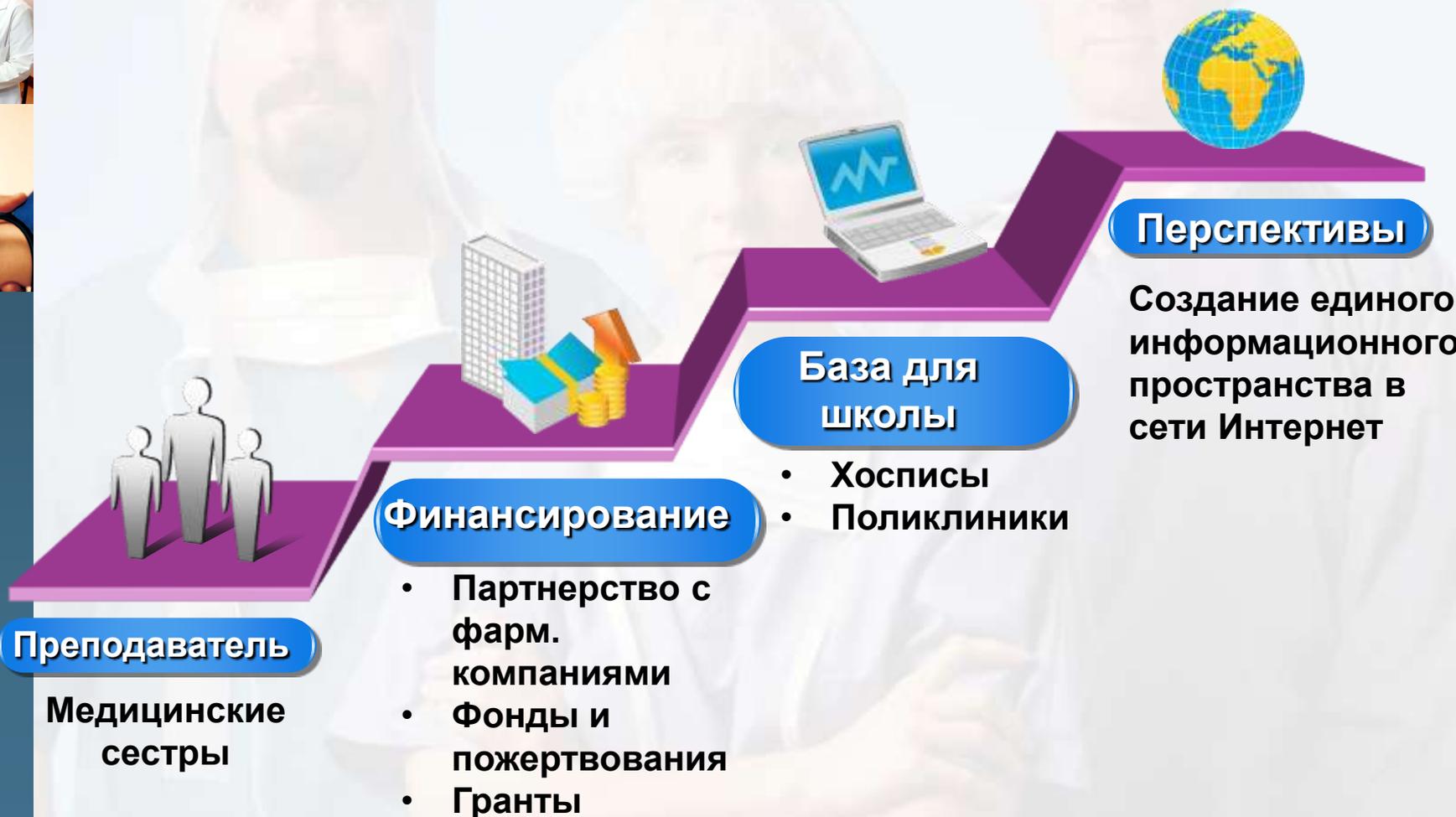
**Сестринский
персонал
хосписов**

**Сестринский
персонал
поликлиник**

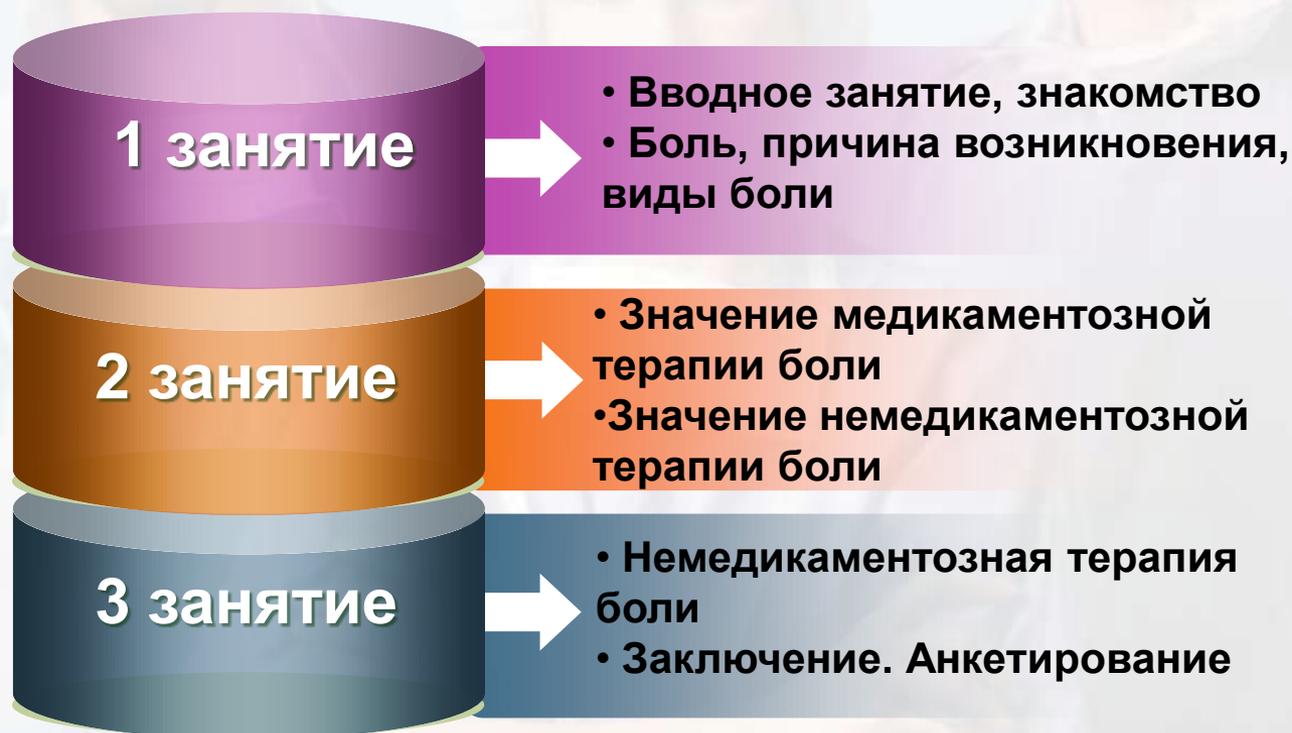
**Сестринский
персонал
стационаров**

Аудитория школы «Без боли»

Общие положения о школе «Без боли»:



Примерное содержание занятий:



***окончательную программу разрабатывают врачи и сестринский персонал, психологи и т.д.**



Thank You !