



**Боль – это неприятное  
ощущение и эмоциональное  
переживание, связанное с  
реальным или потенциальным  
повреждением тканей».**  
**(Международная Ассоциация по  
изучению боли - IASP, 1994 г.)**



# НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ СПОСОБЫ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА ШКОЛА «БЕЗ БОЛИ»

L/O/G/O

# Проект – Управление болью



***Первый Московский  
Хоспис***

***10 медсестер***

***ГОБУЗ ГП № 5  
Филиал № 3***

***15 медсестер***

***Социальная сеть  
«В контакте»***

***179 человек***

Description of the contents

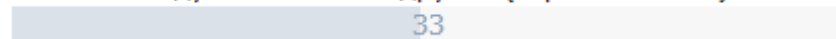


# Исследование, проводимое в социальной сети «В контакте»

Какие немедикаментозные способы  
используете вы, в случае возникновения у вас болей?

Анонимное голосование

пытаюсь подумать о чем то другом (переключиться)



18.4%

йога



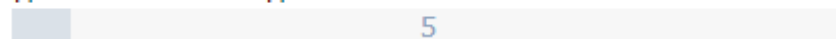
2.2%

иглоукалывание



0.6%

дыхательные методики



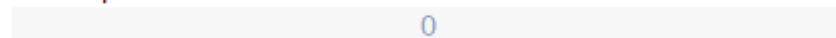
2.8%

самомассаж, массаж



13.4%

заговоры



0%

молюсь



6.7%

сон



37.4%

холод/тепло



8.9%

\*другой ответ (напишите в комментарии)



9.5%

Проголосовало **179** человек.

[Получить код](#)



# Основные немедикаментозные способы облегчения болевого синдрома

**1 Физиотерапия, массаж**

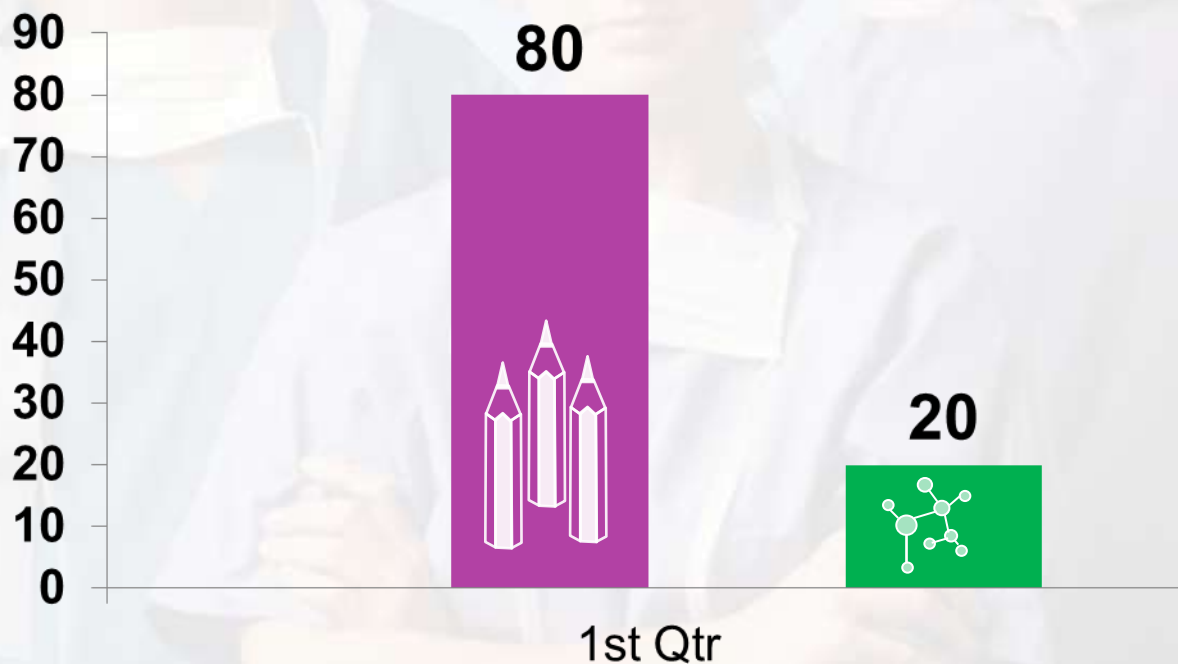
**2 Саморелаксация и дых. упражнения**

**3 Общение и физ. активность**

**4 Творчество**

# Опрос сотрудников хосписа

Применяется ли в вашем учреждении  
для облегчения болевого синдрома  
немедикаментозная терапия?

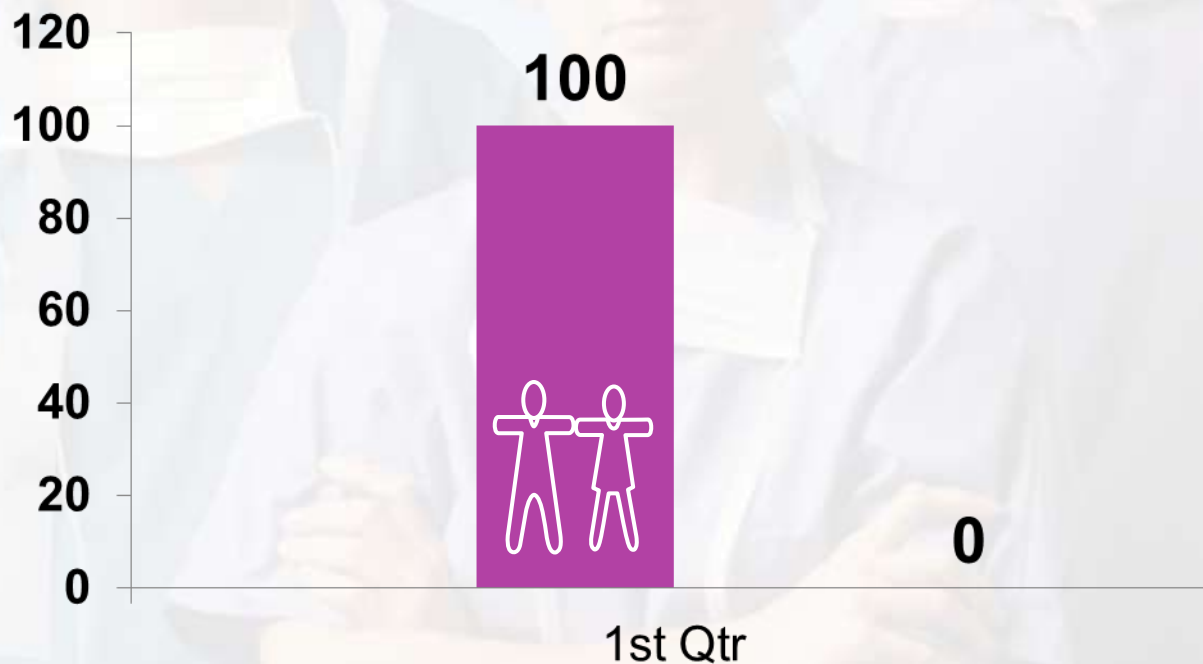






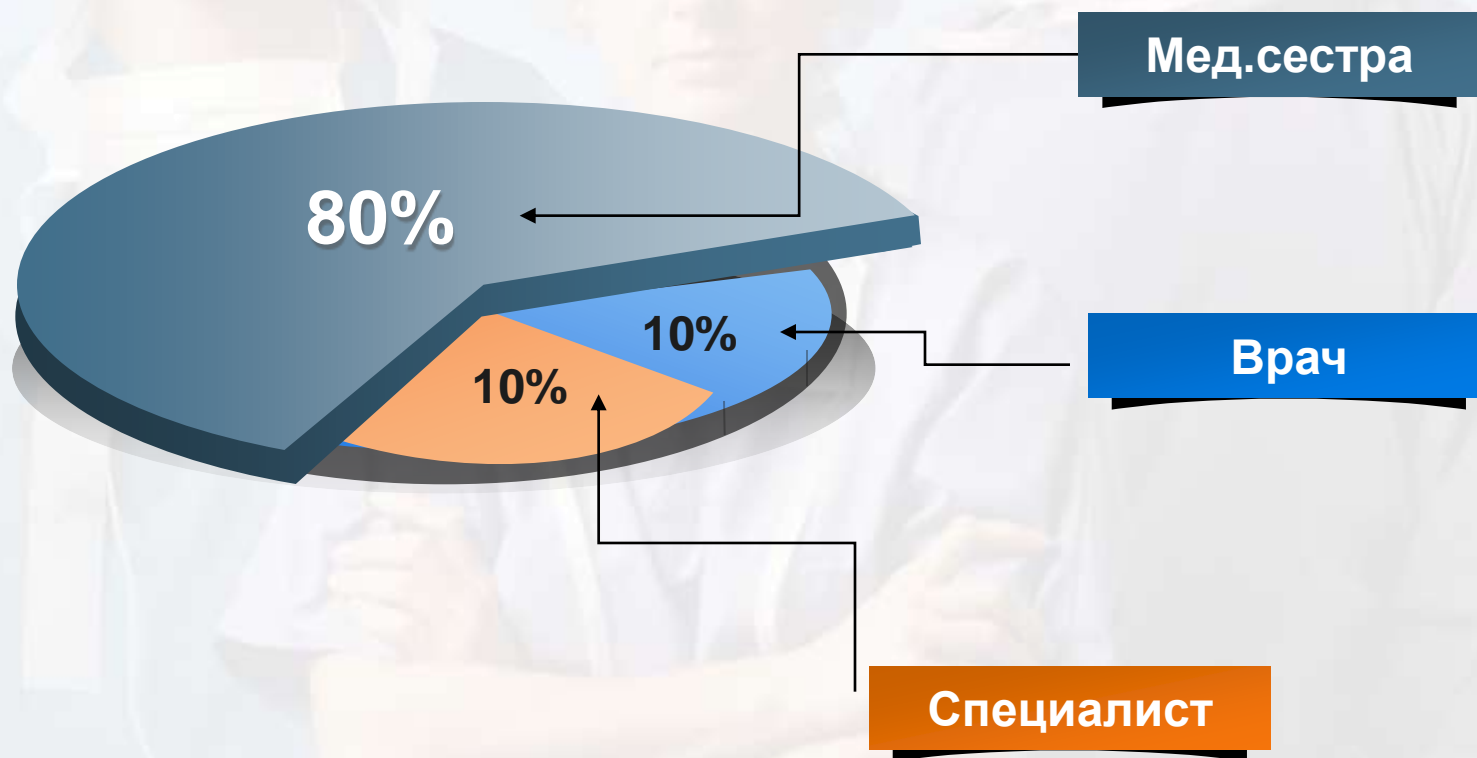
# Опрос сотрудников хосписа

Считаете ли необходимым обучать  
пациентов/ родственников  
способам/методикам  
немедикаментозного облегчения боли?



# Опрос сотрудников хосписа

Кто должен проводить занятия?

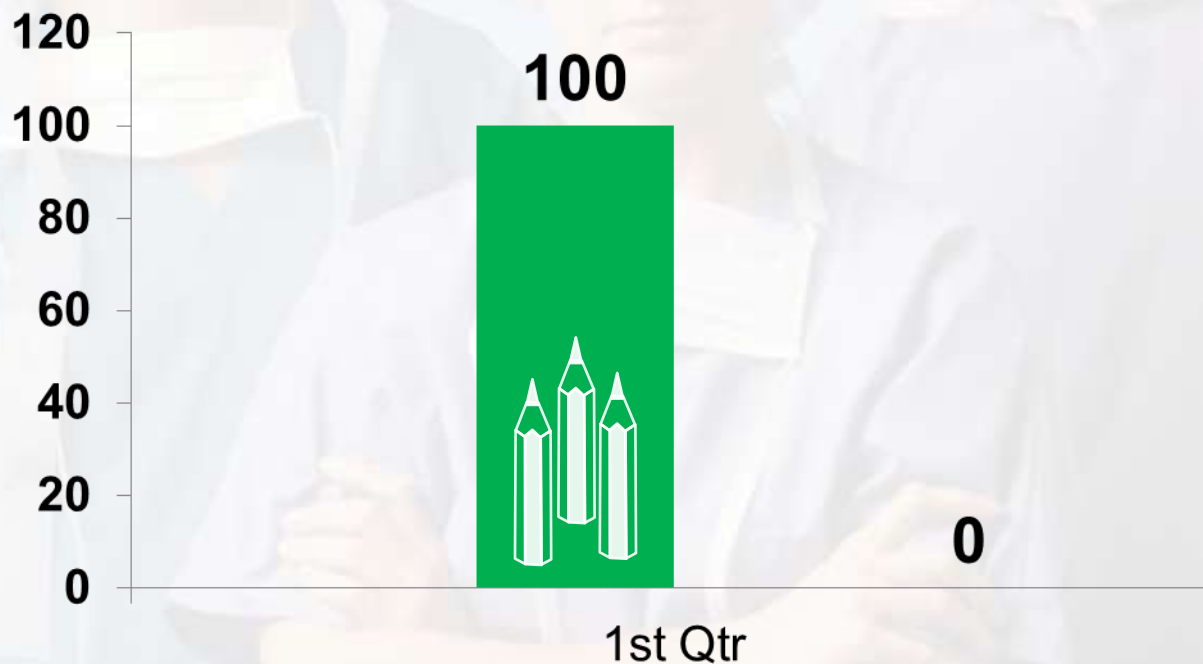






# Опрос сотрудников поликлиники

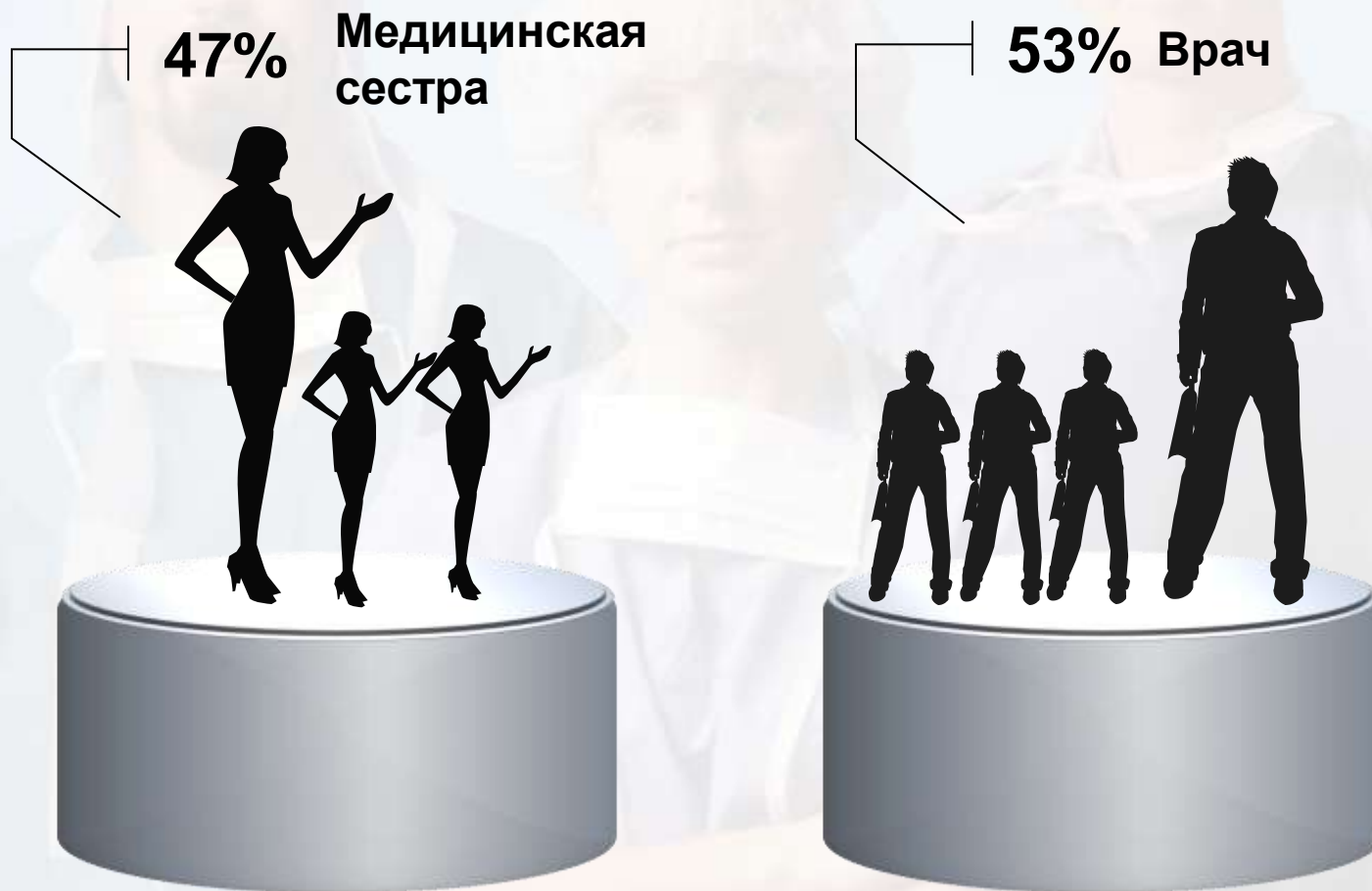
Считаете ли необходимым обучать  
пациентов/ родственников  
способам/методикам  
немедикаментозного облегчения боли?





# Опрос сотрудников поликлиники

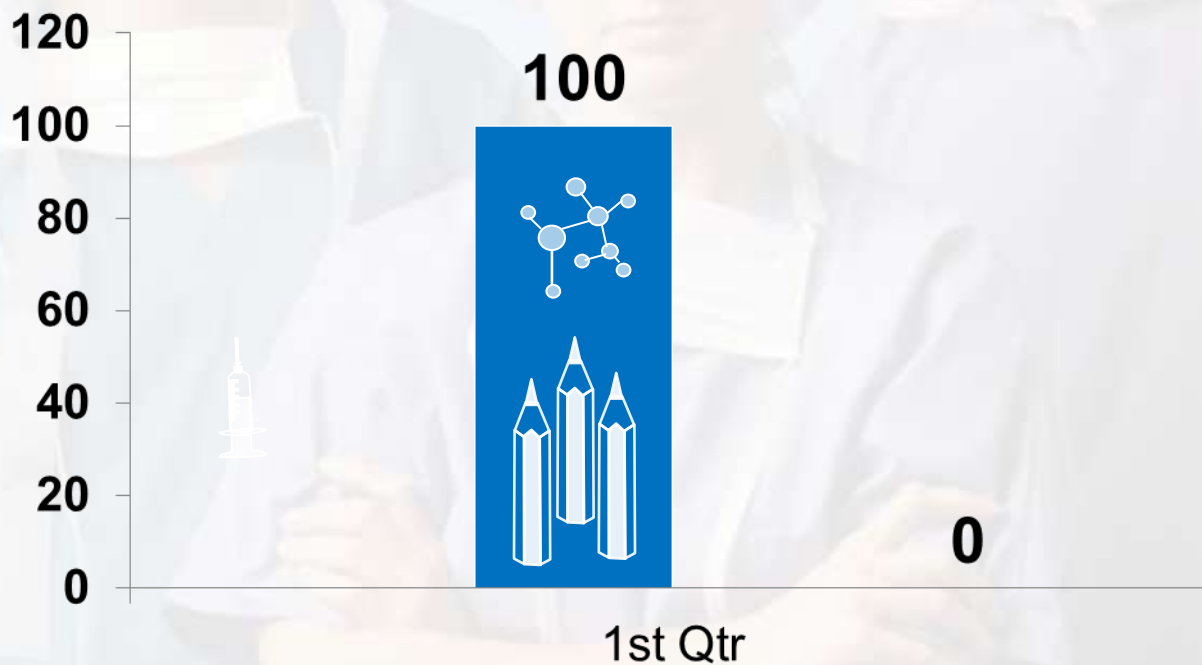
Кто должен проводить занятия?





# Опрос сотрудников поликлиники


Могут ли подобные занятия проводиться в поликлиниках?





**Проведенный анализ  
респондентов на базе двух  
государственных  
организаций позволил  
установить, что все  
респонденты поддерживают  
создание школы «Без боли»  
на базе амбулаторно-  
поликлинических служб**

# Актуальность:



Согласно статистическим данным, в Российской Федерации ежегодно умирает более 350 тысяч онкологических больных, из них 75 % нуждаются в оказании паллиативной помощи и только 59 % получают эту помощь

Одного умирающего больного окружает 7-10 условно здоровых полноценных членов общества (родные, друзья, соседи, коллеги)

Хроническая боль занимает одно из ведущих мест в онкологии среди тяжёлых патологических синдромов и встречается примерно у 70-90% больных в стадии генерализации онкологического процесса

# Цель школы:



**Способствовать  
сохранению качества жизни  
пациента с хроническим  
болевым синдромом, путем  
повышения эффективности  
терапии боли**



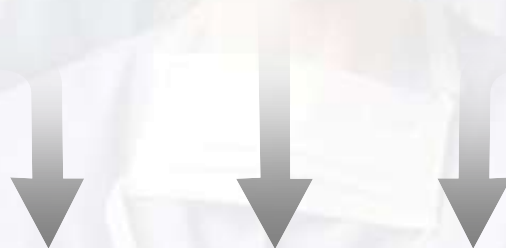


# Задачи

Сформировать у пациента и его родственников осознанный подход к выполнению врачебных назначений при купировании болевого синдрома

Обучить родственников пациентов, страдающих ХБС, навыкам самоконтроля и принципам помощи при купировании болевого синдрома

Обучить сестринский персонал, оказывающий медицинскую помощь пациентам с ХБС, навыкам диагностики и лечения боли в пределах своей компетенции



***Школа «Без боли»***



**Родственники  
пациентов**

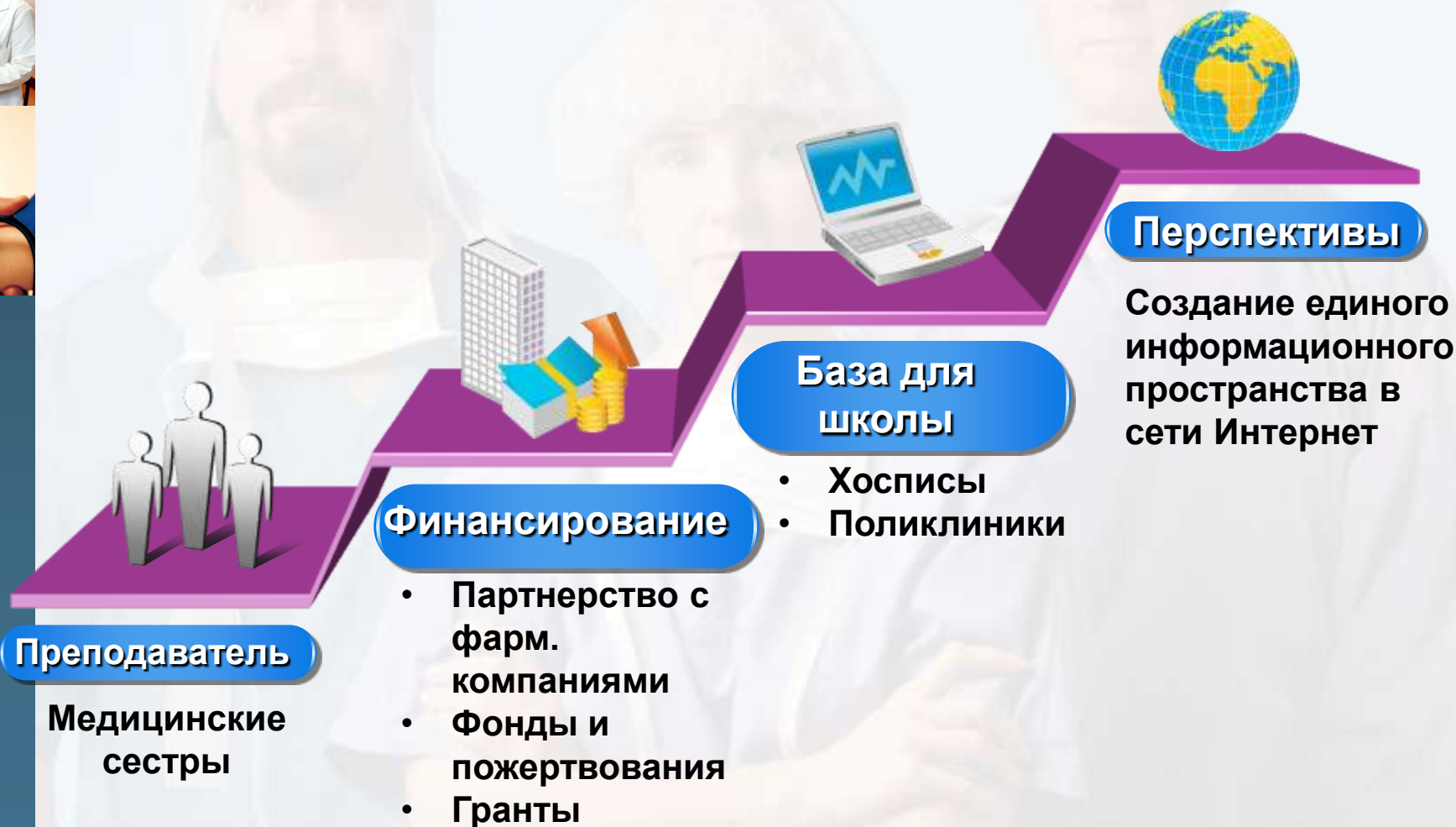
**Сестринский  
персонал  
хосписов**

**Сестринский  
персонал  
поликлиник**

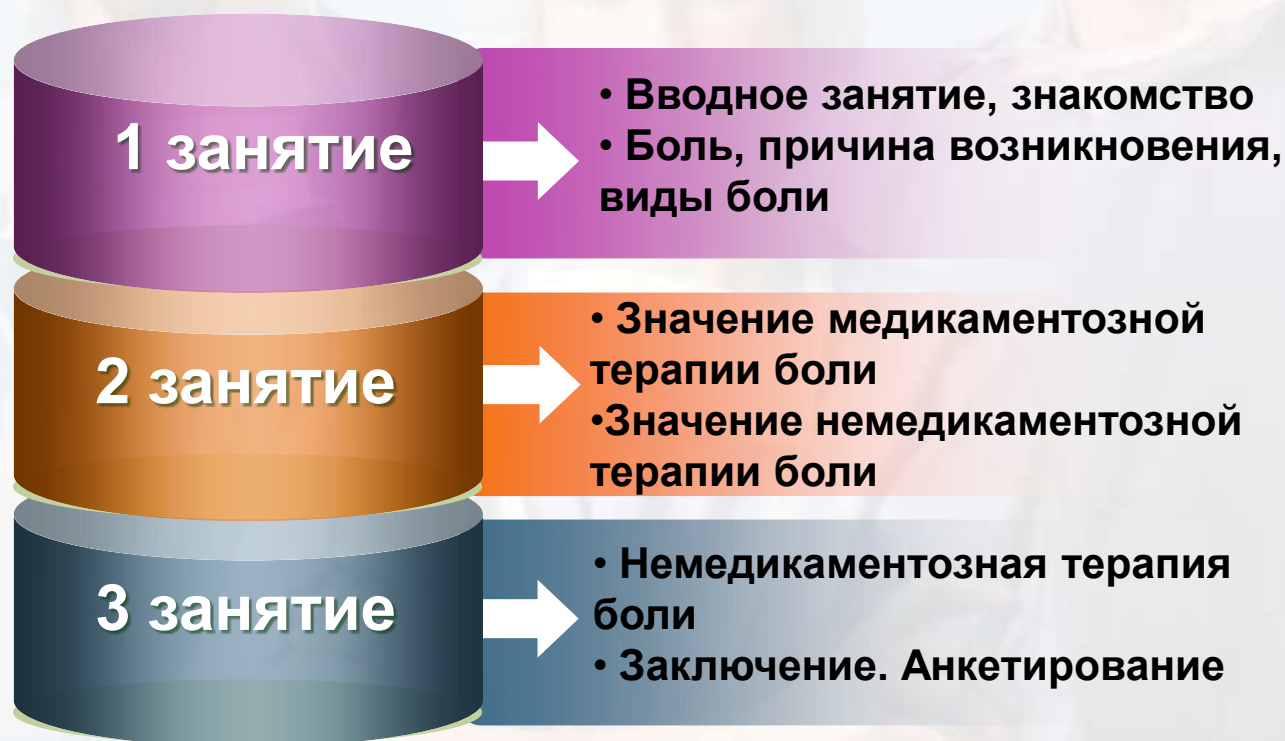
**Сестринский  
персонал  
стационаров**

**Аудитория школы «Без боли»**

# Общие положения о школе «Без боли»:



# Примерное содержание занятий:



**\*окончательную программу разрабатывают врачи и сестринский персонал, психологи и т.д.**



# Thank You !