

**БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК
ИНСТРУМЕНТ
ПРОФИЛАКТИКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ
ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ**

В 2011 году впервые в России было законодательно закреплено новое направление здравоохранения и социальной помощи населению. Паллиативная помощь - активная всеобъемлющая медико-социальная помощь больным с диагнозом неизлечимого прогрессирующего заболевания, когда исчерпаны все возможности специального/радикального лечения и очевиден неблагоприятный прогноз в отношении жизни. Основной целью такой помощи является улучшение качества жизни больного и членов его семьи, что достигается благодаря активному выявлению, тщательной оценке и симптоматической терапии боли и других проявлений болезни, а также оказанию психологической, социальной и духовной поддержки как самому пациенту, так и его близким.





Балинтовские группы – это метод групповой тренинговой исследовательской работы.

Основной принцип формирования группы: добровольность объединения профессионалов, готовых к пересмотру стереотипов в своей работе и заинтересованных в коллегиальной взаимопомощи.

В группу входят: 6-15 человек (оптимально 8-10), работающих в одном или различных медицинских учреждениях, но не связанных служебно-иерархическими отношениями.

Психическое выгорание
включает в себя три основных
составляющих, проявляющихся
поэтапно: эмоциональная
истощенность,
деперсонализация (цинизм) и
редукция профессиональных
достижений.

М. Балинт
(1896-1970)



СТАНДАРТНЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ В ГРУППЕ:

- * - конфиденциальность,
- * - искренность,
- * - личная ответственность,
- * - уважение к мнению других,
- * - правило «стоп»,
- * - не использование психологических и медицинских терминов,
- * - не критиковать, не советовать.





Благодарю за
внимание!

Анжела Албертовна Авагимян

8-903-127-96-51

avagimyan_anzhela@mail.ru