## БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

В 2011 году впервые в России было законодательно закреплено новое направление здравоохранения и социальной помощи населению. Паллиативная помощь - активная всеобъемлющая медикосоциальная помощь больным с диагнозом неизлечимого прогрессирующего заболевания, когда исчерпаны все возможности специального/радикального лечения и очевиден неблагоприятный прогноз в отношении жизни. Основной целью такой помощи является улучшение качества жизни больного и членов его семьи, что достигается благодаря активному выявлению, тщательной оценке и симптоматической терапии боли и других проявлений болезни, а также оказанию психологической, социальной и духовной поддержки как самому пациенту, так и его близким.





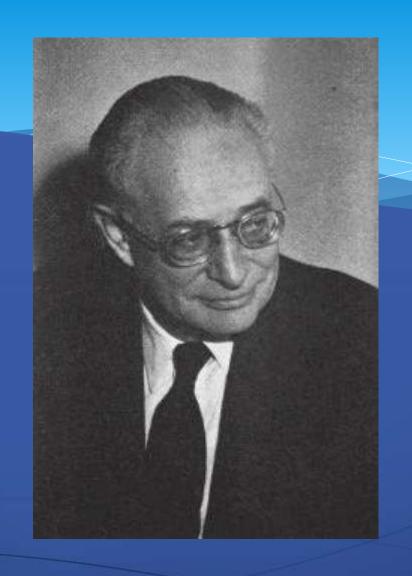
Балинтовские группы – это метод групповой тренинговой исследовательской работы.

Основной принцип формирования группы: добровольность объединения профессионалов, готовых к пересмотру стереотипов в своей работе и заинтересованных в коллегиальной взаимопомощи.

В группу входят: 6-15 человек (оптимально 8-10), работающих в одном или различных медицинских учреждениях, но не связанных служебно-иерархическими отношениями.

Психическое выгорание включает в себя три основных составляющих, проявляющихся поэтапно: эмоциональная истощенность, деперсонализация (цинизм) и профессиональных редукция достижений.

М. Балинт (1896-1970)



## СТАНДАРТНЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ В ГРУППЕ:

- \* конфиденциальность,
- \* искренность,
- \* личная ответственность,
- \* уважение к мнению других,
- \* правило «стоп»,
- \* не использование психологических и медицинских терминов,
- \* не критиковать, не советовать.











## Благодарю за внимание!

Анжела Албертовна Авагимян 8-903-127-96-51 avagimyan anzhela@mail.ru