

# Внедрение медицины, основанной на доказательствах, в регионах

---

Алексей Евгеньевич Шабашов

# **Основания для принятия решений в клинической практике и в управлении российским здравоохранением**

- **Экспертное мнение**
  - Учебники
  - Справочники и руководства
  - Протоколы ведения больных
- **Личный опыт**

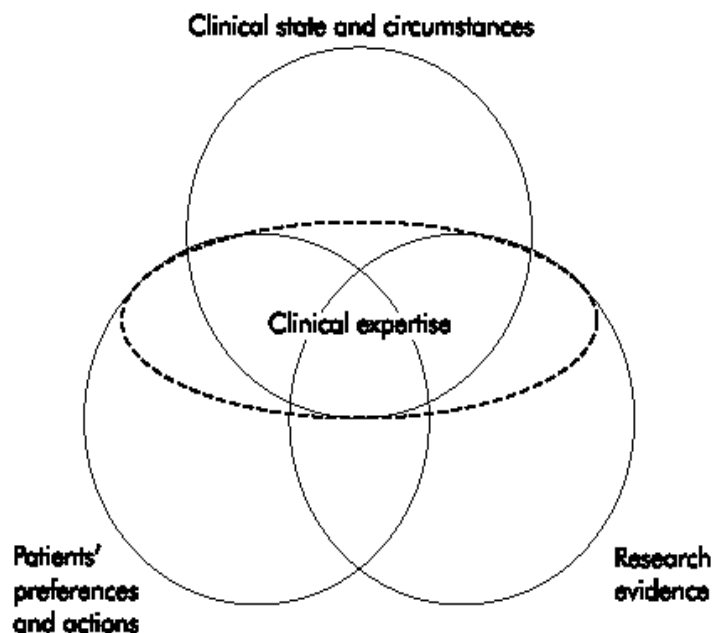
# Доказательная медицина

добросовестное, точное и осмысленное использование лучших из имеющихся результатов клинических исследований для принятия решений в оказании помощи конкретному пациенту

1996 г.



*Sackett D.*



объединение лучших фактов, клинического опыта и предпочтений пациента

2000 г.

# **Обсуждение новых научно-доказательных подходов началось в России в конце 90-х годов**

- В 1999 г. создано российское отделение Кокрановского сотрудничества
- Первые русскоязычные курсы по доказательной медицине для российских врачей
- В 2003 г. создана Межрегиональная общественная организация «Общество специалистов доказательной медицины» (ОСДМ)
- Росло количество российских врачей, изучавших клиническую эпидемиологию и статистику за рубежом

- Периодические издания



# **Часть врачебного сообщества (немногочисленная) ознакомилась с ключевыми этапами научно- доказательной медицинской практики**

- Формулирование клинического вопроса
- Поиск данных
- Критическая оценка данных
- Применение в клинической практике
- Оценка эффекта

# Стали понятны формы внедрения доказательной медицины в практику

- Формирование у специалистов навыков самостоятельного поиска и критической оценки медицинской информации
  - эффективно
  - дорого
  - сложно
- Обеспечение возможности поиска информации среди научно-доказательных медицинских ресурсов
- Копирование практики экспертов
  - клинические руководства

- Термин «Доказательная медицина»
  - перестал раздражать медицинское и научное сообщество
  - стал появляться в диссертационных работах и в научных публикациях
  - замелькал в рекламе лекарственных препаратов и медицинских технологий
  - ажиотаж спал

НО



- Научно-доказательные подходы так и не вошли в практику российского здравоохранения
- Прослойка специалистов ДМ очень тонка
- Практические врачи и организаторы здравоохранения в массе своей имеют крайне слабое представление об инструментах доказательной медицины – клинической эпидемиологией и статистике
- Русскоязычные научно-доказательные источники медицинской информации или отсутствуют или труднодоступны
- Широко применяются медицинские вмешательства и внедряются медицинские технологии, не имеющие надёжных доказательств эффективности

# **ЕРЕВАНСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ о последовательном продвижении принципов доказательной медицины**

известный консерватизм медицинского сообщества и существующие различные формы пассивного и активного сопротивления идеям ДМ со стороны медицинского истеблишмента, индустриальной и государственной бюрократии и части рядовых врачей

# Перемены к лучшему

- Медленно, но расширяется преподавание доказательной медицины на до- и последипломных этапах
  - Кафедры доказательной медицины
  - Курсы
  - Центры доказательной медицины
- В Совете Федерации прорабатывается законодательная возможность встраивания системы оценки медицинских технологий в российское здравоохранение. Об этом заявила председатель Совета Валентина Матвиенко, выступая на X юбилейном конгрессе Российского артроскопического общества *РБК 13.05.2013*

# Перемены к лучшему

Сайт МЗ РФ, 15 марта 2013

- Вероника Скворцова приняла участие в совещании с главными специалистами Минздрава России по вопросу разработки клинических рекомендаций. «Чрезвычайно важно, чтобы документы разрабатывались и принимались с самым широким привлечением профессионального сообщества».
- Сообщение заканчивается информацией о том, что «по итогам совещания главным внештатным специалистам Минздрава России было поручено проработать с профессиональным сообществом необходимость подготовки клинических рекомендаций по соответствующим профилям и внести свои предложения до 1 апреля.»
- Участники сошлись во мнении, что клинические рекомендации должны быть информативны, сжаты и современны. Каждый из этих документов должен стать квинтэссенцией всех имеющихся знаний о соответствующей нозологии, ее диагностике и лечении.

(<http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/226>)

# Перемены к лучшему

Сайт МЗ РФ, 11 июля 2013 года

- В Москве прошло 1-е заседание Координационного совета, созданного для взаимодействия Национальной медицинской палаты и Минздрава РФ.
- Планируется сформировать совместные рабочие группы, одна из которых будет работать над совершенствованием порядков, стандартов и клинических рекомендаций оказания медицинской помощи.

<http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/255>