



Психологическая помощь родственникам паллиативных пациентов



медицинский психолог отделения
выездной патронажной паллиативной
медицинской помощи ГБУЗ Центр
паллиативной медицинской помощи,
г. Петрозаводск

Репина Ольга Васильевна



Психолого-психотерапевтическая помощь в ЦПМП

- Психотерапевт (стационар, в планах амбулаторный прием)
- Психолог (стационар)
- Психолог гериатрического отделения (гериатрические пациенты)
- Психолог выездной бригады (взрослые и дети)



Запросы на консультации от родственников пациентов

- Тревога, нарушения сна, навязчивые мысли, нервно-психическое истощение, депрессивное состояние
- Пациент отказывается от госпитализации или обезболивания
- Взаимодействие с пациентом или остальными родственниками
- Личные запросы



Дополнительные цели, которые ставит психолог

- Осознавание ситуации, прогнозов, состояния пациента
- Повышение доверия к медицинскому персоналу Центра, настрой на сотрудничество, выработка единого плана действий
- Экстренная коррекция эмоционального фона
- Налаживание эмоционального контакта внутри семьи



Методы, используемые в психологической помощи

- Элементы экстренной психологической помощи (коррекция эмоционального состояния путем смещения фокуса внимания, акцент на позитивный настрой и чувство контроля ситуации)
- Рациональная психотерапия (анализ психологических защит, коррекция ошибочных суждений, аргументированное убеждение, анализ реальной ситуации)
- Гештальт-подход (личная ответственность, фиксация на настоящем моменте)
- Экзистенциальная терапия (поиск смысла происходящего, осознание жизненных ценностей)



Экспресс практики (SOS-план) из телесной психологии

- Осознание конечности ситуации
- Дыхательные практики, контакт с водой, ежедневные привычки и физическая нагрузка, контакт с телом(«больше, чем одна голова»)
- Перенос фокуса внимания на потребности клиента (родственника пациента, в нашем случае)
- Письменные практики



Взаимодействие

Суть работы выездной бригады – комплексная помощь пациенту, обеспечение улучшения качества его жизни.

Этого невозможно достичь без слаженности и согласованности действий.

Важным направлением деятельности медицинского психолога при становлении работы психолого-психотерапевтической службы учреждения является анализ запросов со стороны пациентов, родственников и сотрудников. Только с помощью данной работы можно выявить точки роста во взаимодействии и обоснование необходимости психологической помощи.



Спасибо за внимание